

Питання до заліку з дисципліни «Тайм-менеджмент в особистому житті та командній роботі»

Ст. викладач, к.і.н., Нестеренко Вікторія Олександрівна

1. Предмет та завдання курсу.
2. Поняття тайм-менеджменту та його актуальність у сучасному світі.
3. Історія виникнення тайм-менеджменту як окремої наукової дисципліни.
4. Взаємозв'язок між ефективною роботою та якісним відпочинком.
5. Стресостійкість як важлива навичка для професійного розвитку.
6. Прокрастинація та методи її подолання.
7. Використання онлайн-інструментів для планування часу.
8. Переваги та недоліки системи планування часу waterfall.
9. Філософія планування часу Agile.
10. Методика планування часу SCRUM: переваги.
11. Методика планування часу SCRUM: недоліки.
12. Опишіть будь-яку методику особистого планування часу.
13. Ділова культура і час у США, Німеччині та Китаї.
14. Ділова культура і час у країнах Сходу та Латинській Америці.
15. Інструменти для покращення емоційного стану та лікування від перевтоми.

Приклад залікового завдання.

Харківський національний університет імені В. Н. Каразіна

Міжфакультетська дисципліна

Семестр 1.

Форма навчання денна.

Рівень вищої освіти (освітньо-кваліфікаційний рівень): бакалавр

Заліковий білет № 1.

1. Предмет та завдання курсу (20 балів).
2. Переваги та недоліки системи планування часу waterfall (20 балів).

Затверджено на засіданні кафедри українознавства

Протокол № від « » 2023 р.

Екзаменатор

ст викл. Нестеренко В. О.

Завідувач кафедри українознавства